



Hou-Vast... Laakdal-Meerhout
AANGESLOTEN BIJ WELZIJNSSCHAKELS

April



welkom op **vrijdag 3 of 10 april van 16.00 u tot 19.00 u** om vogelnestjes in tomatensaus met puree te eten



welkom op **donderdag 16 april of woensdag 22 april van 14.00 u tot 18.00 u** om mee brood te bakken en kip met curry en rijst te eten

tijdens deze activiteiten kan je ook fitnesssen onder begeleiding

Je kan dan ook kleding kiezen

**Laat snel weten of je komt aan
Maria Simkens , tel: 0498 49 73 71
of mail: maria.simkens@gmail.com**

